

## REFERENTI DEL "PROGETTO ADOLESCENTI"

**Dr.ssa DANIELA CAVALLINI**

*Laureata in Medicina e Chirurgia  
Specialista in Ginecologia*

**Dr.ssa CLAUDIA FRARE**

*Laureata in Psicologia  
Psicologa Psicoterapeuta*



## INCONTRO DI "IN-FORMAZIONE"

**RIVOLTO AI GENITORI  
DEGLI ALUNNI**

**SCUOLA SECONDARIA DI I°  
GRADO "DON MILANI" DI LESMO**

"PROGETTO ADOLESCENTI"  
PER COMPRENDERE...  
PREVENIRE...  
CURARE



**17 MARZO 2016  
20.30—22.30.**

## PRESENTAZIONE

L'adolescenza è il periodo di passaggio dall'infanzia all'età adulta ed è caratterizzato da processi di trasformazione complessi che portano al completo sviluppo corporeo e alla maturità psicologica.

Scopo del "PROGETTO ADOLESCENTI" è quello di accompagnare le ragazze ed i loro genitori in questo difficile processo di trasformazione con interventi di prevenzione ed educativi, oltre che di diagnosi e di cura.

Questo incontro si propone di "IN-FORMARE" i genitori sulle maggiori problematiche degli adolescenti al fine di aumentare il loro livello di conoscenze per poterle al meglio utilizzare nella gestione di questo complesso periodo di crescita.

## 1° PARTE

### L'ADOLESCENZA DAL PUNTO DI VISTA DELLA GINECOLOGA

Il menarca.

Il counseling anticoncezionale.

L'acne.

Le malattie sessualmente trasmesse.

La Vaccinazione per il *Papilloma Virus*.

**Dr.ssa DANIELA CAVALLINI**

## DISCUSSIONE

## 2° PARTE

### L'ADOLESCENZA DAL PUNTO DI VISTA DELLA PSICOLOGA

Compiti evolutivi della preadolescenza e dell'adolescenza.

I segnali di disagio.

I disturbi dell'alimentazione: i segnali di allarme.

La difficile relazione adolescenti-genitori.

**Dr.ssa CLAUDIA FRARE**

## DISCUSSIONE